

# Pés descalços: benefícios para os bebês



Muitos bebês adoram ficar descalços, mas os pais acabam não deixando que eles fiquem com os pezinhos de fora. Porém, essa uma prática muito benéfica para os pequenos, faz com que eles conheçam mais sobre seu corpo, auxilia também no desenvolvimento da planta do pé, instiga os bebês a darem seus primeiros passos, promovem mais vivências sensoriais, principalmente se ficam descalços sobre a areia, grama, e diferentes superfícies.

Alguns pais se preocupam em não deixar seus filhos descalços porque se preocuparem com o bem-estar físico e com a saúde dos pequenos. O aconselhável é que ao invés de usar um sapato, é que eles usem uma meia com antiderrapante na planta, desse jeito o bebê não deslizará.

Além de fazer as crianças mais felizes, andar com os pés descalços pode melhorar o desenvolvimento intelectual. Por isso, permita que o pequeno fique um pouco descalço para ampliar suas habilidades e deixa-lo mais contente.

Fonte: <https://br.guiainfantil.com/blog/bebes/primeros-pasosandar-descalco-pode-tornar-seu-bebe-mais-inteligente/>